

Beter-in-je-vel BINGO

Spelregels voor jou als werkgever

Meer leren over vitaliteit op de werkvloer? Dan is het tijd voor een gezond potje Bingo! Het competitieve element zorgt voor een leuke sfeer op de werkvloer én natuurlijk teambuilding.

Doel van dit spel

De Beter-in-je-vel-Bingo is een uitdagende spelkaart waarbij medewerkers een week de tijd krijgen om hun kaart vol te krijgen. Zo ga je op een speelse manier aan de slag met leuke tips en handige challenges, onder andere uit de Actify app.

Vorbereiding

Print de bingokaarten uit naar de grootte van het team. Dit spel kan gespeeld worden vanaf twee spelers tot een team/afdeling of zelfs het hele bedrijf! Deze instructiepagina is alleen voor jou bedoeld. Op de kaarten staat voldoende uitleg voor medewerkers om het spel te kunnen spelen en jij kunt natuurlijk ook meedoen!

Spelverloop

Het spel start zodra de werkweek start en de bingokaarten zijn uitgedeeld. Als je een uitdaging hebt voltooid mag je hem doorstrepen op de kaart. Deze editie is speciaal voor medewerkers in de zorg gemaakt. Er zijn daarnaast nog drie edities: Meer bewegen, Mentaal fit en Goede voorbeeld. De Meer bewegen- en de Mentaal fit-editie kan gespeeld worden met alle medewerkers. De Goede voorbeeld-editie is bedoeld voor leidinggevenden en HR-medewerkers. De speler die het eerst zijn bingokaart vol krijgt en alle negen challenges heeft doorgestreept, verdient een kleine beloning. Je kunt hier zelf een leuke invulling aan geven. Het kan motiverend werken om de voortgang te delen via de app of per mail.

Aan het einde van de week - tijdens de vrijdagmiddagborrel bijvoorbeeld - wordt de eerste volle kaart beloond.

Let the Bingo begin!