

Beter-in-je-vel BINGO

Spelkaart: Zorg met plezier en aandacht

Plezier met collega's, patiënten en bezoekers is belangrijk. Je zorgt voor anderen, maar zorg je ook goed voor jezelf? En zorgen jij en je collega's ook voor elkaar? Tijd voor een potje Beter-in-je-vel-Bingo!
Neem het op tegen je collega's, spaar die volle kaart en ga voor de overwinning.



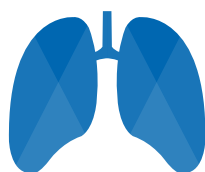
Geef een high five aan een patiënt of bezoeker



Vertel een ander waar je heel blij van werd vandaag



Zorg voor een goede vochtbalans en haal wat te drinken voor jezelf en je collega's



Adem 30 seconden bewust in en uit en geniet



Mail 2 collega's om te vertellen waarom je zo fijn met hen samenwerkt



Bedenk een yell met je collega's



Geef een collega een compliment of vertel wat je zo waardeert in hem/haar



Zeg eens nee zonder je schuldig te voelen



Vraag tijdens de koffiepauze aan je collega's naar hun bijnaam